

Erwachsene

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Übungsleiter
Montag	19:00 – 20:00 Uhr	Gesundheitstraining	Festhalle Schafbrücke	Ute Emmer
	20:00 – 21:30 Uhr	Kraft- und Ausdauer- training für Frauen und Männer	Turnhalle Geisberg	Michael Hubig/Ute Emmer
Dienstag	9:30 – 11:00 Uhr	Nordic Walking Anfänger und Fortgeschrittene	Treffpunkt nach Vereinbarung	Ute Emmer
	17:30 – 19:00 Uhr	Yoga	Turnhalle Geisberg	Katharina Kuhn
	19:00 – 20:15 Uhr	Fitness für Frauen	Turnhalle Geisberg	Ute Emmer
	20:15 – 21:45 Uhr	LINE DANCE	Turnhalle Geisberg	Anja Schmeer
Mittwoch	18:45 – 20:00 Uhr	Kraft und Fitness für Frauen, 40 – 60 Jahre	Turnhalle Geisberg	Ole Müller
	20:00 – 21:30 Uhr	Kraft und Fitness für Männer, 40 – 60 Jahre	Turnhalle Geisberg	Ole Müller
Donners- tag	9:30 – 11:00 Uhr	Nordic Walking	Treffpunkt nach Vereinbarung	Ute Emmer
	18:00 – 19:00	Stepp-Aerobic	Turnhalle Geisberg	Ute Emmer
	20:00 – 21:00 Uhr	Zumba	Turnhalle Geisberg	Anja Schmeer
Freitag	18:30 – 20:00 Uhr	Ballsport (geschlossene Gruppe)	Turnhalle Geisberg	Uwe Müller



Turnverein Schafbrücke

Sport- und Freizeitangebot

Kinder und Jugendliche

Tag	Zeit	Sportart	Sportstätte	Übungsleiter
Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Eltern- & Kindturnen	Turnhalle Geisberg	Heike Wetzig
	18:00 – 19:00 Uhr	Kinderspieltturnen	Turnhalle Geisberg	Heike Wetzig
Dienstag				
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Leichtathletik für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahre	Turnhalle Geisberg (Winter) Sportplatz Sfb (Sommer)	Astrid Müller
Donnerstag	16:30 – 17:30 Uhr	Basketball ab 8 Jahre	Turnhalle Geisberg	Ted Lehecka
Freitag	16:00 – 18:00 Uhr	Gerätturnen für Kinder und Jugendliche	Turnhalle Geisberg	Anna Langenberger Jürgen Kobel
Samstag	10:00 – 12:00 Uhr	Zirkusprojekt HECK MECK Einradfahren, Jonglieren & Akrobatik	Turnhalle Geisberg	Peter Oberbillig

Kontaktadressen:

1. Vorsitzende:
Astrid Müller
Akazienweg 11
66121 Saarbrücken
Telefon: 0681/813176

Weitere Ansprechpartner:

Mitgliederverwaltung:
Roswitha Freyer
Telefon: 0681/811648
rfreyer@online.de

Fachwarte:
Peter Oberbillig
Telefon: 0178/1327353
Ute Emmer
Telefon: 0681/894383